



**IDROTT**

**UPPFÖRANDEKOD**

**GF-IDROTT KONSTÅKNING  
LANDSKRONA**



## SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDETS UPPFÖRANDEKOD

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.

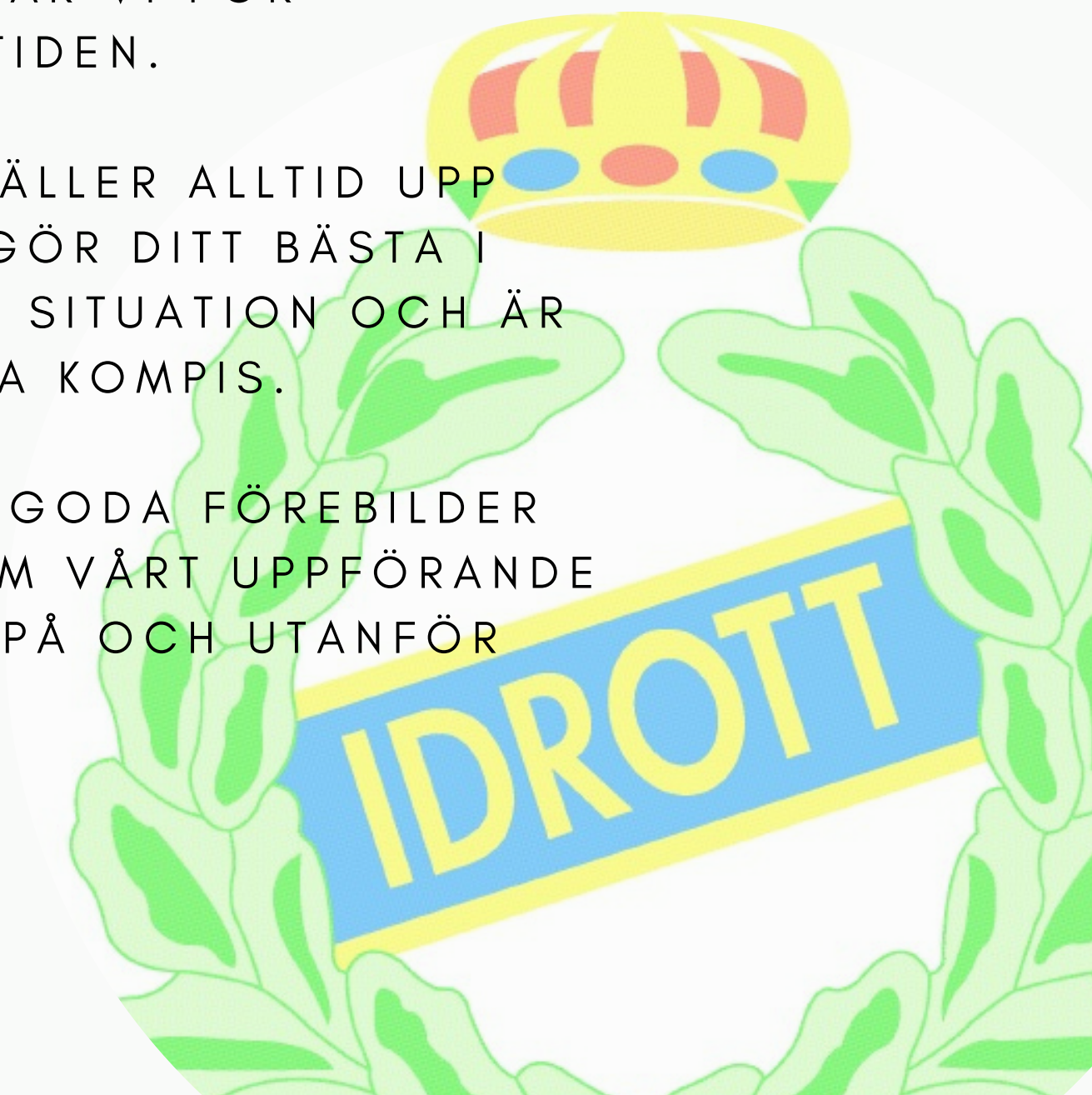
# VÄRDEGRUND

UPPLEVA GLÄDJE, GLÖD  
OCH GEMENSKAP.

GENOM GLÄDJE OCH  
GEMENSKAP UTVECKLAS  
OCH LÄR VI FÖR  
FRAMTIDEN.

DU STÄLLER ALLTID UPP  
OCH GÖR DITT BÄSTA I  
VARJE SITUATION OCH ÄR  
EN BRA KOMPIS.

VI ÄR GODA FÖREBILDER  
GENOM VÅRT UPPFÖRANDE  
BÅDE PÅ OCH UTANFÖR  
ISEN.



# ÅKARE

Ha en trevlig attityd mot ledare och kompisar.

Du är en god förebild. Peppa varandra!

Medverkar aktivt för att bidra med en bra känsla i gruppen.

Du gör alltid ditt bästa.

Lyssna på alla dina tränare.

Prata gärna med någon av dina tränare om det är något du undrar kring din träning.

Kom i tid, ha rätt klädsel och glöm inte att gå på toaletten innan träning.





# TRÄNARE

Vara aktiv på träningen.

Bemöt alla med hänsyn, vänlighet och respekt.

Visa gärna hur åkarna ska utföra olika övningar.

Som tränare är det viktigt att ge både positiv och konstruktiv feedback.

Som tränare har du ansvar för åkarna under träningar och eventuellt under tävlingar.

Kontakta gärna styrelsen om du har några funderingar kring din grupp.

Föregå med gott exempel!



# FÖRÄLDER

Hjälp ditt barn att komma i tid till träning och tävling.

Se till att ditt barn är väl förberett. Ätit och varit på toaletten innan träningen.

Delta gärna på föräldramöte.

Du ställer upp så mycket du kan vid föreningsarrangemang som tävlingar, läger och uppvisningar.

Se till att kontaktuppgifterna på Idrottonline stämmer så du får rätt information.

Betala tränings-, medlems- och licensavgift i tid.

Stötta ditt barn både i med och motgång.

Var en god förebild för föreningen och ditt barn.

Respektera och håll god ton i kommunikation med alla våra åkare och tränare.

Har du synpunkter, funderingar och/eller feedback är ni välkomna att kontakta styrelsen.



IDROTT

# STYRELSE

Förvaltar de beslut som årsmötet fattar.

Leder föreningens arbete samt representerar föreningen i olika sammanhang.

Fattar beslut i olika frågor.

Minst en från styrelsen medverkar på tränarmöten och föräldramöten.

Ser till så att våra tränare får utbildningar och strävar efter en god kvalité på verksamheten.

Hjälper och stöttar våra tränare samt medlemmar om problem uppstår.

Är goda förebilder.





**BESÖK GÄRNA VÅR  
HEMSIDA  
[www.gfik.se](http://www.gfik.se)**

