



# Likabehandlingsplan - handlingsplan mot kränkande behandling

Inom GF Idrott Konståkning behandlar vi alla lika. Det är nolltolerans mot kränkande behandling. Avstängning kan förekomma vid fortsatta kränkande behandlingar.

Kränkande behandling är när man blir illa behandlad så att man känner sig ledsen, sårad eller mindre värd. Det behöver dock inte röra sig om diskriminering eller trakasserier men kan vara mobbning. Kränkande behandling kan ske vid ett tillfälle eller upprepade gånger under en längre period.

## **Trakasserier**

Trakasserier bygger på de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsidentiteter, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

## **Sexuella trakasserier**

Sexuella trakasserier är när någon utsätts för en ovälkommen handling, fysisk eller verbal, med anspelning på sex.

## **Mobbning**

Mobbning är upprepande negativa handlingar mot en person. Mobbning kan vara fysiskt med exempel slag och knuffar, men kan också vara psykiska och verbala elakheter, miner, ord, utfrysning med mera.

## **Förebyggande arbete**

Så här arbetar vi i föreningen med att förebygga om något händer:

- Föräldrakontakt  
Att aktivt jobba för en god dialog med barnens föräldrar genom tex föräldramöte.
- Delaktighet och inflytande  
Att låta barnen/ungdomarna vara delaktiga i beslut som rör dem och verka för att ge dem inflytande i idrottsverksamheten.
- Vuxennärvaro  
Sträva efter tät vuxennärvaro i samband med träningen.
- Uppmärksamhet vad som händer på nätet  
Ha koll på våra egna sociala medier
- Belastningsregistret.  
Vi begär in utdrag från belastningsregistret vid nyanställning av alla från 15 års ålder.

## **Hur vi agerar**

**Upptäck** och var lyhörd. Ledare, aktiva och föräldrar måste vara uppmärksamma på vad som händer i gruppen och vad som sägs både i och utanför själva träningsituationen. Tillsammans ska vi vara lyhörda mot kränkande beteende gentemot åkare, tränare, föräldrar.

**Ingrep** så fort som möjligt genom att ta reda på vad som har hänt, vilka som är inblandande och vad problemet är så fort som möjligt för att förhindra att kränkningen ska normaliseras eller eskalera.

*Vi skyddar den/de utsatta genom att ingripa.*

### **Rutiner vid kränkande behandling**

- Kontakta den utsatte och dennes familj.
- Prata med den som kränker/familj.
- Återkoppling till de berörda.
- Möte med de berörda.
- Ta hjälp utifrån, ungdomsmottagning, BRIS eller liknande.